

**АННОТАЦИЯ**  
**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**  
внеурочной деятельности  
«Игровое ГТО» для 5-7 класса

Рабочая программа учебного курса «Игровое ГТО» это внеурочная деятельность, направленная на укрепление здоровья и двигательной активности обучающихся 5-7 классов.

Основные формы организации и виды внеурочной деятельности

Виды внеурочной деятельности:

- Игровая деятельность
- Спортивно-оздоровительная деятельность

Формы внеурочной деятельности:

- Спортивные соревнования
- Спортивные игры
- Викторины
- Конкурсы
- Беседы

Программа реализуется в объеме 34 часа в год, 1 час в неделю